



## Τράπεζα Χρόνου Δήμου Διονύσου

Λεωφ. Μαραθώνος 29 & Αθ. Διάκου 1,

Αγ. Στέφανος

ΤΚ:14565

Τηλ.: 213 2030621/637

Fax: 213 2030630

E-mail: txdionysos@gmail.com

Website: www.trapeza-xronou.gr

Άγ. Στέφανος, 2/2/2015

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ομιλία για τη διαχείριση της κατάθλιψης από την Τράπεζα Χρόνου και την Συμβουλευτική & Ψυχολογική Υπηρεσία Δήμου Διονύσου**

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ Ο ΓΝΩΣΤΟΣ ΙΑΤΡΟΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ-ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ**

Η Τράπεζα Χρόνου Δήμου Διονύσου συνεργάζεται για δεύτερη φορά με την Συμβουλευτική & Ψυχολογική Υπηρεσία και σας προσκαλεί σε ομιλία με θέμα: «**Η αξία της ευτυχίας, της ελπίδας και της αυτογνωσίας για την διαχείριση της κατάθλιψης**». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου και ώρα 19:30** στον «**Ανοιχτό Χώρο Συνάντησης**» της Τράπεζας Χρόνου (Πολιτιστικό κέντρο Άνοιξης, οδός Κανάρη 3).

Εισηγήσεις θα πραγματοποιήσουν η κυρία **Έλσα Δημοπούλου**, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια, με θέμα «**Ολιστική προσέγγιση της οικογένειας: προϋπόθεση για ευτυχία**», ο κύριος **Γιάννης Λαφαζάνος**, χειρουργός ορθοπεδικός και συγγραφέας, με θέμα «**Ελπίδα για ζωή και δημιουργία**» και ο κύριος **Γιώργος Δημόπουλος**, νευρολόγος-ψυχίατρος, γνωσιακός ψυχοθεραπευτής και συγγραφέας με θέμα: «**Η αξία της αυτογνωσίας για τη διαχείριση της κατάθλιψης**».

*Διαβάστε περισσότερα για τον κύριο Δημόπουλο και για το πλούσιο συγγραφικό του έργο στην ιστοσελίδα: [www.dimopoulosgeorge.gr](http://www.dimopoulosgeorge.gr).*

Βεβαιώσεις συμμετοχής θα δοθούν σε εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες υγείας.

Η Τράπεζα Χρόνου λειτουργεί στο πλαίσιο του διαδημοτικού προγράμματος «**Λαογραφική Εταιρεία Βαρνάβα-Κοινωνικές Δομές Αντιμετώπισης της Φτώχειας στους Δήμους Διονύσου, Μαραθώνα και Ωρωπού**» (με κωδικό 377267) που ανήκει στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «**Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού**» του ΕΣΠΑ 2007-2013 (ΕΚΤ).



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης